



Hyvinkään Seudun Urheilijat ry:n toiminta (strategia)

1. Seuran toiminta-ajatus

Seura tuottaa ja tarjoaa yleisurheiluun liittyviä liikuntapalveluja. Seura pyrkii kasvattamaan jäseniään henkisesti ja fyysisesti sekä tarjoamaan heille mahdollisuuden terveiden ja liikunnallisten elämäntapojen noudattamiseen. Seuran tehtävänä on saada lapset ja nuoret monipuolisen liikunnan pariin kilpailu sekä harrastus mielessä ja järjestää myös aikuisväestölle kuntoliikuntatapahtumia.

2. Arvot

Eettisyys
Seurakeskeisyys
Yhteisöllisyys
Tavoitteellinen kehittyminen
Kasvatuksellisuus
Avoimuus ja läpinäkyvyys

3. Visio

Valtakunnallisesti saavuttaa ja vakiintua seuraluokittelussa ykkösliigan seuraksi
Uudy ry:n alueella saavuttaa ja vakiintua seuraluokittelussa viiden parhaan seuran joukkoon
Uudy ry:n alueella vakiintuminen nuorisocupissa kahden parhaan seuran joukkoon



4. Keskeiset päämäärät

Yleisurheilun harrastajamäärän lisääminen

- liikuntaleikkikoulut 4-7v
- yleisurheilukoulut, harjoitusryhmät 8-15v
- nuorisovalmennusryhmät 8-19v
- harjoitustoiminnan laadun parantaminen
- ohjaajien ja valmentajien määrän lisääminen
- seurakilpailut kuukausittain
- aikuisten harraste- ja kuntoliikunnan tukeminen
- taustajoukkojen lisääminen seuratoimintaan

Kilpaurheilun aseman vahvistaminen

- piirileiritykseen urheilijamäärän lisääminen
- ANMJ-leiritykseen urheilijamäärän lisääminen
- ohjaajien ja valmentajien määrän lisääminen
- ohjaajien ja valmentajien koulutuksen lisääminen
- laadukas, toimiva seuravalmennus
- ympärivuotiset hyvät harjoitteluolosuhteet
- urheilijoiden tukipalvelujen kehittäminen
- hyvät ja tarpeelliset seuran harjoitusvälineet

Tiedotuksen vahvistaminen

- sähköisen tiedonkulun kehittäminen
- paikallislehtien hyödyntäminen
- kehitetään näkyvyyttä seuran järjestämissä urheilutapahtumissa

Varainhankinnan vahvistaminen

- Kunniakierroksen järjestäminen
- aktiivinen kilpailujen järjestäminen
- aamu-, iltapäiväkerhotoiminta ja leirit henkilöhankinnan osana
- syys-, talvi- ja kesälomalla olevat leirit



5. Tavoitteet

Harrastajamäärä (lissenssien määrä)

v. 2017 - 262 kpl

v. 2018 – 260 kpl

v. 2019 - 260 kpl

v. 2020 – 300 kpl

Kunniakierros (keräystuloksen bruttomäärä)

v. 2017 4457 €

v. 2018 4083 €

v. 2019 2000 €

v. 2020 3000 €

6. Tukitulokset, laadun varmistaminen

- yleisurheiluohjaajatutkinto 5 henkilöä/vuosi
- nuorten yleisurheiluohjaajakurssi 3 henkilöä/vuosi
- nuorisovalmentajatutkinto 1 henkilö/vuosi
- Uudy ry:n junnuleirille 5 henkilöä/vuosi
- piirileiritykseen 5 henkilöä/vuosi
- ANMJ-leiritykseen 5 henkilöä/vuosi



TOIMINTASUUNNITELMA vuodelle 2020

YLEISTÄ:

Hyvinkään Seudun Urheilijat ry (HSU) on vuonna 1994 perustettu itsenäinen, rekisteröity, aatteellinen yhdistys, joka toimii Hyvinkään kaupungissa.

Hyvinkään Seudun Urheilijat ry on jäsenenä seuraavissa valtakunnan järjestöissä: SUL ry, UUDY ry, ESLU ry, SAUL ry, Suomen Valmentajat ry, TUL ry

Seura järjestönä on sitoutunut edistämään liikunnan yhteisiä arvoja.

Kilpailujen järjestämistoiminta jatkuu aktiivisena vuonna 2020. Kilpailutoiminta HSU:ssa voidaan jakaa:

- seurakisoihin (joista osa on epävirallisia)
- piirikunnallisiin kisoihin
- seuracupeihin ja piirinmestaruus- ja sisukisoihin
- kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin
- SM-kilpailuihin

Aamu- ja iltapäiväkerhot ovat tärkeää toimintaa HSU:lle ja niistä saadaan luonteva jatkuvuus liikuntaleikkikoulusta yleisurheilun pariin.

Seura on järjestänyt iltapäiväkerhotoimintaa (IP)

- 17.8.1998 alkaen Paavolan koululla
- syksystä 1999 alkaen Hyvinkäänkylän koululla
- syksystä 2006 alkaen Hämeenkadun koululla, myös ap
- kesäkuusta 2008 alkaen Hakalan koululla, myös ap
- syksystä 2013 alkaen Puolimatkan koululla
- syksystä 2014 alkaen Aamutuulella
- syksystä 2018 Nopossa

Näitä tullaan jatkamaan ja niiden toimintaa kehittämään tulevilla kaudella. Ap/Ip toiminnasta on olemassa oma Toimintasuunnitelma.

Hyvinkään Seudun Urheilijat ry perusti vuonna 2000, Hyvinkään Tahko ry:n ja Hyvinkään Palloseura ry:n kanssa yhdessä Wanha Areena Oy nimisen liikuntahalliyhtiön.

Hallissa suoritetaan seuran urheilijoiden talviharjoittelu. Talviharjoittelupaikka on hyvin tärkeä ympärivuotiseen valmennustoimintaan. Vuokrasopimus päättyy vuonna 2020. Jatkoneuvotteluja käydään parhaillaan halliyhtiön ja kaupungin kanssa.



LASTEN- JA NUORTEN LIIKUNTA

Lasten saaminen terveellisen ja hauskan harrastuksen pariin on Hyvinkään Seudun Urheilijoiden tärkein perustehtävä. Seura tarjoaa lapsille ja nuorille useita eri ryhmiä harraste- ja kilpaurheilun parissa.

Liikuntaleikkikouluissa (4-7v) lasten lukumäärä on kääntynyt nousuun. Määrä pyritään vakiinnuttamaan vuoden 2020 aikana. Liikuntaleikkikoulussa urheileminen tapahtuu temalla ”liikuntaa leikin varjolla”. Vuonna 2020 tavoitteena on toteuttaa laadukasta liikuntaleikkikoulutoimintaa ja saada yhä useampi liikuntaleikkikoululainen jatkamaan yleisurheiluharrastustaan yleisurheilukouluryhmissä. Liikuntaleikkikoulujen mainostusta pyritään tehostamaan säännöllisillä päiväkotii-/kouluvierailuilla.

- erityistavoitteena on saada osallistujat pysymään ryhmissä ympärivuotisesti ja jatkamaan yleisurheilun harrastamista seuran harjoitusryhmissä.
- maksuttomilla ja avoimilla seurakilpailuilla pyritään houkuttelemaan lapsia kokeilemaan yleisurheilua
- seura hankkii hyvät liikuntavälineet ja -tilat harrastamiseen

Myös yleisurheilukouluissa harjoittelevien 8-15v määrää pyritään nostamaan. Yleisurheilukoulussa (8-15v) opetellaan eri yleisurheilulajien perustekniikoita ja pyritään luomaan pysyvä kiinnostus urheiluun sekä kilpailemiseen. Eri harjoitteluryhmissä harjoitellaan edelleen monipuolisesti ja korostetaan nuorten eri herkkyyksien harjoittelua. Kokonaisuudessaan tehdään valmennus mielekkääksi ja yhteishenkeä kohottavaksi, jossa tuetaan lapsia myös yksilöinä. Yleisurheilukouluryhmistä urheilijoilla on mahdollisuus siirtyä sovitusti mukaan HSU:n kilparyhmiin.

- Seuran toiminnan ja tapahtumien mainostaminen suunnataan aktiivisesti kouluihin. Kouluyhteistyö toteutuu pääasiassa koulukilpailujen järjestämisen, HSU:n iltapäiväkerhojen ja yläkoulun urheiluluokan kautta.

Seuran kilparyhmä (12-15v) sekä SM-nuorisovalmennusryhmä (16-19v) ovat muodostettu vaihtoehdoksi enemmän ja tavoitteellisesti harjoitteleville urheilijoille, jotka ovat kiinnostuneet yleisurheilun kilpailutoiminnasta. Kilparyhmissä kehitetään ominaisuuksia mahdollisimman monipuolisesti, huomioidaan eri ikävuosien herkkyyksikaudet ja syvennyttään lajitekniikoiden kehittämiseen. Harjoituksia on ikäryhmästä riippuen 3-6 kertaa viikossa. Kilparyhmän tavoitteena on luoda nuorelle pysyvä innostus liikuntaan ja tarjota myös mahdollisuus liittyä kiinteämmin mukaan seuratoimintaan.

Tavoitteina lasten- ja nuorten liikunnassa vuonna 2020 ovat:

- Harrastajamäärän kasvattaminen erityisesti 4-15v
- Sukupuolijakauman tasaaminen eri harjoitusryhmissä
- Harrasteryhmien osallistuminen seurakilpailuihin 75% ja pm-kilpailuihin 30%
- Mainostaminen päiväkodeissa, kouluissa, IP-kerhoissa ja tapahtumissa
- Sijoittua UUDY:n nuorisocupissa kolmen parhaan joukkoon
- Päästä SUL:n seuracupissa finaaliin



KILPA- JA HUIPPU-URHEILU

Seuran SM-ikäisten urheilijoiden määrää pyritään nostamaan. Tavoitteena on edelleen, että seuran omista urheilijoista kasvaa tavoitteellisia urheilijoita, jotka kilpailevat aktiivisesti vielä aikuisiässä. Seura pyrkii tukemaan urheilijoita luomalla hyvät harjoitusolosuhteet ja suhteet tukitoimintoihin. Näitä ovat esimerkiksi lääkärintarkastukset, fysioterapia, hieronta ja leiritys.

Seurassa on urheilijasopimus 16-vuotiaille sitä vanhemmille urheilijoille. Urheilijasopimuksesta ja Kunniakierroksesta muodostuva valmennustuki painottuu SUL:n suositusten mukaisesti ensisijaisesti urheilijan tukitoimintojen tukemiseen, pelkän rahallisen korvauksen sijaan. Näitä tukitoimia ovat lääkäri-, hieronta- ja fysiopalvelut.

Seura pyrkii aktiivisesti jatkamaan Hyrian urheiluvalmennuksen sekä Sveitsin lukion huippu-urheiluvalmennuksen tehostamista.

HSU:n kilpailullisina tavoitteina vuonna 2020:

- SUL seuraluokittelussa 40. (v. 2019 47.)
- saavuttaa nuorten 14-22v SM-kilpailuissa 5 henkilökohtaista mitalia (v. 2019 2 kpl)
- saada 2-3 urheilijaa Kalevan Kisoihin (vuonna 2019 yksi urheilija)
- saada 1-2 urheilijaa kansainvälisiin urheilukilpailuihin edustamaan Suomea ja HSU:ta
- sijoittua SUL:n seuracupissa finaaliin



KUNTOLIIKUNTA JA AIKUISURHEILU

Seura on järjestänyt kuntoliikuntaa aikuisten urheilukoulun, juoksukoulujen ja eri tapahtumien muodossa. Juoksukouluja ja yleisurheilukouluja pyritään toteuttamaan kysynnän mukaan vuosittain.

Aikuisurheilijoiden määrä on viime vuosina vakiintunut hyvälle tasolle. Aikuisurheilijoille on muodostettu harjoitusryhmä, joka harjoittelee 2-3 kertaa viikossa läpi vuoden. Harjoittelussa pyritään oman yleiskunnon kohottamiseen ja monipuolisuuteen yleisurheilun eri lajit huomioiden

- seura järjestää seurakisoissaan kilpailumahdollisuuden myös aikuisille
- seura tukee aikuisurheilijoiden osallistumista yleisen sarjan aluemestaruuskilpailuihin sekä SAUL SM-kilpailuihin

Aikuisurheilijoiden lukumäärällinen osallistuminen aikuisurheilijoiden SM-kilpailuihin ja menestyminen niissä on tulevana vuonna seuran aikuisurheilutoiminnan mittari. Tavoitteina ovat:

- SAUL SM-kilpailuissa 10 mitalia (vuonna 2019 9 mitalia)
- SAUL maljapisteissä 50 parhaan joukossa (vuonna 2019 52.)

Aikuisurheilijoita pyritään saamaan aktiivisesti mukaan myös seuratoimintaan (toimitsija/valmentaja/toimihenkilö).

LEIRIT

Seuran urheilijoille tarjotaan mahdollisuuksia osallistua leiritystoimintaan. Näitä leirityksiä ovat

- SUL:n NMJ/ANMJ-leiritys
- Eteläisen ja kaakkoisen alueen piirileiritys
- Yläkoululeiritys
- UUDYn junnuleiri
- Ryhmien harjoitusleirit
- Seuraleiri, joka järjestetään 1.-2.2.2020 Pajulahdessa
- Leirejä pyritään tukemaan seuran toimesta sekä hakemaan niihin avustuksia.



VALMENNUSTOIMINTA

Jokaisen ryhmän vastuvalmentajana toimii koulutettu yli 18-vuotias valmentaja. Samoin lasten ja nuorten ryhmien ohjaajina/valmentajina toimivat seuran yli 15-vuotiaat koulutetut urheilijat. Seura tukee valmentajien kouluttautumista UUDY:n, ESLU:n sekä SUL:n koulutuksissa. Samoin seura pyrkii kustantamaan vähintään yhden seuran valmentajista junnu-, piiri- sekä ANMJ-leirille. Leirit toimivat hyvinä valmentajien täydennyskoulutuksina sekä mahdollisuutena verkostoitua valmentajien kesken.

Vuonna 2020 on tavoitteena saada ohjaajia/valmentajia koulutettua seuraavasti:

- 1 valmentajatutkinto
- 1 nuorisovalmentajatutkinto
- 4 nuorten yleisurheiluohjaajaa
- 5 lasten yleisurheiluohjaajaa/ liikuntaleikkikoulun ohjaajaa.

KILPAILUTOIMINTA JA TAPAHTUMAT

HSU:n kilpailutoimikunta koordinoi seuran kilpailutoimintaa. Kilpailutoimikuntaan kuuluu joukko henkilöitä eri osa-alueilta, päätehtävänään suunnitella ja organisoida kauden aktiviteetit. Toiminnasta saatavilla tuloilla katetaan kilpailemisesta syntyviä kuluja. Toimikuntaa johtaa johtokunnan vuosittain valitsema henkilö, toimikunta kokoontuu vuoden aikana 2-4 kertaa.

Kilpailujen hakemisjärjestelmää hallinnoi ja koordinoi Suomen Urheiluliitto ja Uudenmaan Yleisurheilu. HSU hakee vuosittain oikeutta kilpailujen järjestämiselle SUL:ta ja UUDY:lta. Kansallisen tason kilpailut tulee hakea Suomen Urheiluliitolta. Piirin kilpailut myöntää Uudenmaan Yleisurheilu tammi-helmikuussa hakemusten perusteella.

HSU:n tavoitteena on järjestää 2 hallikilpailut, yhdet aluekilpailut, piirin kiertojärjestyksen mukaiset kilpailut sekä lisäksi lasten ja nuorten kilpailuja sopiva määrä (seurakisat, seuran mestaruuskilpailut).

Vuonna 2020 pyritään kouluttamaan lisää toimitsijoita eri tehtäviin, erityisesti vuoden 2021 SM-kisoja ajatellen. Koulutusta saadaan UUDY:n tuomarikouluttajalta. Lisäksi HSU järjestää itse koulutusta juniorikilpailujen toimitsijoille. Apuna koulutuksessa käytetään SUL:n toimitsijakortteja sekä lasten yleisurheilusääntöjä. Kouluttajina ovat kokeneemmat seuran toimitsijat.

2020 kilpailu- ja tapahtumakalenteri:

- pm-vauhdittomat hypyt 6.1
- seurakisat hallikaudella joului, tammi-, helmi/maaliskuussa
- hallihyppykisat 18.1 (M/N, 11-17 seiväs, pituus, 3-loikka)
- Vappujuoksu 1.5
- Kunniakierros-tapahtuma
- aluekisat 23.6 M/N, 11-19
- am-viestit 1.-2.9
- seurakisoja 3 kpl kesän aikana



- OP-Hippokisat elokuussa
- Seuraottelu HSU-Kisko-Tarmo elokuussa
- Kaupungin mestaruuskisat I toukokuussa (aikuiset), II syyskuussa (aikuiset)
- Koululaismaastot syyskuussa

Seurakisat on tarkoitettu ensisijaisesti 4-9-vuotiaille. Ryhmien ohjaajat organisoivat seurakisat ja lasten vanhemmat osallistuvat toimitsijatehtäviin. Vuonna 2020 on tarkoitus järjestää jokaisessa seurakisassa yksi virallinen laji.

HSU on saanut järjestettäväkseen v. 2021 16-17v SM-kisat yhdessä Riihimäen Kiskon kanssa.

Seuran urheilijat osallistuvat v. 2020 aikana

- piirin- ja aluemestaruuskilpailuihin kaikissa ikäryhmissä
- SM-kilpailuihin, joihin on osanotto-oikeus
- maaotteluihin, joihin heidät kutsutaan
- aikuisurheilijat osallistuvat omiin kilpailuihinsa
- Seuracupiin
- HSU - Hämeenlinnan Tarmo- Riihimäen Kisko –seuraotteluun

VIESTINTÄ

Viestintä jaetaan sisäiseen ja ulkoiseen viestintään. Sisäinen viestintä on seuran jäsenille suunnattua ja ulkoinen kaikille Hyvinkään lähialueen asukkaille sekä urheilufoorumeihin.

Jokaisen ryhmän valmentaja, urheilijat itse tai urheilijoiden vanhemmat voivat lähettää kuvia ja tuloksia tiedotus@hsu.fi osoitteeseen. Kannustamme kaikkia lähettämään tiedon jos ryhmä/yksittäinen urheilija käy kilpailemassa tai puuhaa muuten vaan jotain mukavaa. Tiedotusvastaava(t) arvioivat käytettävän julkaisumedian (paikallislehti/seuran kotisivu/facebook/instagram) tilanteen mukaan. Jaetulla viestintävastuulla saamme viestitettyä kiinnostavia juttuja laajasti läpi toimintakentän.

Ulkoinen viestintä

Ulkoinen viestintä on suunnattu kaikille Hyvinkään talousalueen asukkaille. Ulkoisessa viestinnässä hyödynnetään seuran nettisivuja, kaupungin tapahtumakalenteria, paikallislehtiä ja sosiaalista mediaa. Tärkeimpinä tiedotuskanavina ovat edelleen seuran nettisivut, sosiaalinen media ja paikallislehtien (Aamuposti ja Viikkouutiset) julkaisemat jutut. Ulkoisesta viestinnästä vastaavat seuran tiedotusvastaava(t), seuran urheilukoordinaattori sekä iltapäiväkerhotoiminnan osalta iltapäiväkerhovastaava.

Ulkoisen viestinnän ensisijainen tehtävä on kertoa avoimesti ja positiivisesti seuran toiminnasta ja sen tarjoamista mahdollisuuksista. Tuodaan esille HSU:n rooli laadukasta liikuntaa lapsille, nuorille ja aikuisille järjestävänä hyvinkääläisenä urheiluseurana.

- Kotisivuille nostetaan esiin uutiset, joiden tehtävä on luoda mielikuva positiivisesta, laadukkaasta, monipuolisesta ja suunnitelmallisesta toiminnasta, tehden seuraa tunnetuksi.



Kotisivuilla jaetaan onnistumisia ja kasvatetaan seurahenkeä. Kerrotaan tasapuolisesti ja monipuolisesti urheilijoiden tuloksista, saavutuksista ja seuran tapahtumista.

- Someen (Instagram ja Facebook) päivitetään aina silloin tällöin pieniä pilkahduksia seuran toiminnasta, esimerkiksi harjoituksista, tapahtumista ja uutisista. Markkinointikanavan lisäksi Some toimii keinona olla vuorovaikutuksessa muihin maamme urheilutoimijoihin. Sosiaalisen median päivittämisestä vastaa pääasiassa tiedotusvastaavat sekä seuran urheilukoordinaattori.
- Aamupostiin ja Viikkouutisiin tarjotaan aktiivisesti juttuaiheita.
- Ryhmien omat somekanavat. Kaikki muut ryhmien omat sosiaalisen median kanavat tms ovat hyvä lisä ja täydentävät osaltaan seuran viestintää. Pääsääntönä on, että käytetään HSU:n nimeä ja logoa, ja ryhmän viestintä sosiaalisessa mediassa tulisi olla linjassa seuran viestinnän kanssa.

Sisäinen viestintä

Sisäisessä viestinnässä käytetään pääasiassa seuran nettisivuja sekä sähköpostia. Viestit lähetetään Yleisurheilupöytäkirjan kautta, jolloin vastaanottajatietoja ei näytetä. Lisäksi osalla ryhmistä on käytössään esim. Whatsapp-ryhmä, jossa viestitään ryhmän ajankohtaisia asioita. Seuran kotisivujen (www.hsu.fi) ja sähköpostien avulla saadaan tehokas ja nopea tiedotus kaikille jäsenille. Sisäisestä viestinnästä vastaavat ensisijaisesti seuran tiedotusvastaava, seuran urheilukoordinaattori sekä ryhmien valmentajat sekä joukkueenjohtajat.

YHTEISTYÖKUMPPANUUDET JA TALOUS

Vuonna 2020 on tarkoitus jatkaa yhteistyökumppanien keräämistä ja saamaan HSU:n jäsenille rahanarvoisia etuja sekä uusia varainhankinnan tapoja. Nykyisiä yhteistyökumppanuuksia on tarkoitus myös kehittää eteenpäin.

Seuran johtokunta vastaa talouden hoidosta. HSU:n talouden kestävä pohja perustuu aktiiviseen varainhankintatoimintaan ja hyvään talouden hoitoon. Seuran talousarvio on liitteenä.

Varainhankintaan ja uusiin yhteistyökuvioihin tarvitaan lisäresursseja, mm. Kunniakierros ja kioskitoiminta.

TOIMINTATILAT JA VÄLINEET

Toimintatiloista ja välineistä vastaa välinevastaava.

Seuran toimisto on Wanhalla Villatehtaalla. Toimiston vuokrasopimus on tehty Kiinteistö Oy Hyvinkään Wanha Villatehtaan kanssa, vuokra nousee indeksin mukaan. Vuokraan kuuluu lämpö, vesi ja sähkö.

Wanha Arena Oy vastaa hallin peruskunnossapidosta ja huolehtii yleissiisteydestä. Yläkerran heittopaikan kunnossapidosta vastaa kaupunki.



Seuralla on myös pieniä varastoja: toimistorakennuksen aulassa ”vanha puhelinkioski”, hallilla kumioven takana varasto sekä yläkerran rappujen alle ”grillivarasto”, urheilukentän huoltorakennuksessa ”kioskitavaravarasto”.

Seuran omistamista välineistä pidetään ajantasaista listaa inventoimalla säännöllisesti. Välineiden hankintoja tehdään esitysten pohjalta ja kilpailuttaen, toiminnasta vastaa välinevastaava.

Urheilukenttään liittyvissä tarpeissa neuvotellaan liikuntatoimen ja kenttähenkilöstön kanssa. Tulevan kesän kilpailuja varten pyritään saamaan viestivaihtorajojen maalaus ja langaton lähetyksjärjestelmä. Lisäksi SM2021 kisoja varten käydään kaupungin kanssa neuvotteluja tarvittavista hankinnoista.